



「さつまいも」のプロフィール

[1]	分類名	: ヒルガオ科 サツマイモ属
[2]	学名	: <i>Ipomoea batatas</i> Poir
[3]	和名	: サツマイモ、カンショ、カライモ、リュウキュウイモ
[4]	外国語表記	: (英)sweet potato (仏)patate douce (独)susse Kartoffel (伊)patata americana (中)甘藷、番藷
[5]	原産地・伝播	: 中央アメリカのメキシコからコロンビア・ペルーあたりの原産で、紀元前にすでに栽培されていたといわれています。伝播については諸説がありますが、15世紀末にコロンブスがヨーロッパにもたらし、ヨーロッパからアジアに伝えられたとの説が有力で、スペインからマニラに伝えられ、マニラから16世紀末に中国の福建に伝えられたとされています。
[6]	日本への伝来	: 17世紀に中国から沖縄の宮古島へ伝えられ、更に薩摩(鹿児島県)にもたらされ、藩内で栽培されました。江戸時代に、蘭学者青木昆陽が長崎から種いもを取り寄せ、小石川薬園などで栽培に成功して以来、各地で栽培されるようになりました。土壌を選ばず、栽培が容易であったため、度重なる飢饉の折にも救荒作物として役立てられてきました。第2次世界大戦の末期から戦後にかけても、米や麦の不足を補って主食とされました。
[7]	栄養学的特徴	: 主な成分は炭水化物です。便通を整えたり、コレステロールを対外に運び出す働きがある食物繊維を豊富に含みます。さつまいものビタミンCはでんぷんに包まれているので、加熱しても壊れにくいことが特徴です。また、体内の塩分のバランスを調整するカリウムも多く含んでいます。
[8]	主な用途	: 煮もの、天ぷらをはじめ、サラダ、きんとんなどに使われます。ふかしいもや焼きいも、菓子の材料としても幅広く用いられています。でんぷんとして、水あめ、ブドウ糖、異性化液糖などに、更には春雨の原料に、アルコールとして焼酎などの原料にもなっています。現在のさつまいもの用途は、食用が5割、でんぷん、アルコール原料用が3割、家畜の飼料その他が2割となっており、近年は市場に出回る割合が増えています。
[9]	選び方	: 持ってみてずっしりとした重みを感じられ、ずんぐりと太く、皮の色が均一なものが良品です。あまり細いものや極端に曲がったもの、皮に傷のあるもの、切り口が黒ずんでいるもの、ひげ根が太いものは避けます。
[10]	保存法	: 新聞紙に包み、暗い所に保存します。保存適温は13~18℃で、冷蔵庫に入れるとかえって腐りやすいので注意します。



「さつまいも」の種類

さつまいもは皮が赤紫色や赤紅色のものが一般的ですが、品種によっては赤褐色や黄白色のものもあります。また、肉色は薄黄色や濃黄色が一般的ですが、オレンジ色や濃い紫色のものもあります。肉質によっても、さまざまな用途に使い分けられます。

ベニアズマ

ベニアズマ



東日本で人気のある品種で、千葉、茨城などで多く生産されています。皮は濃い赤紫色、肉色は濃い黄色です。繊維は少なく、甘味が強くて味がよいのが特徴です。菓子など加工用の材料にも多く使われています。

高系14号

高系14号(こうけい)



西日本で人気の高い品種です。「鳴門金時(なるときんとき)」「土佐紅(とさべに)」「紅コトブキ(べにことぶき)」などの名称で出荷されています。九州、四国での生産が多く、紅色の皮と薄黄色の肉を持った甘みの強い品種です。菓子などにも使われますが、皮が厚いので、焼きいもにも向いています。

紅赤

紅赤(べにあか)



「金時(きんとき)」ともいわれ、以前は関東の代表的な品種で、埼玉県川越市で、明治31年に発見されました。肉は粉質で黄色です。甘味が強いので、きんとんに、皮が厚いので、焼きいもにも向いています。

ベニハヤト

ベニハヤト



皮は赤紅色で、肉色は鮮やかなオレンジ色で、β-カロテンの含有量が豊富です。ペーストやスナック菓子など、主に加工食品用に用いられる新品种です。

山川紫(やまかわむらさき)

山川紫(やまかわむらさき)



鹿児島県山川地方で栽培されている、肉が紫色の品種です。「紫いも」とも呼ばれ、洋菓子やアイスクリームなど、加工用として人気があります。

コガネセガン

コガネセガン



皮も肉も黄白色をしています。皮が薄く、肉はホクホクとして味がよいです。焼酎やでんぷんの原料としても使われます。

ベニコマチ

千葉県産の品種で、皮は赤紅色です。肉は薄黄色で味がよく、焼きいも用としても人気があります。長期間貯蔵しても、味が安定しています。

サツマヒカリ

加工用の新しい品種です。でんぷん糖化酵素のアミラーゼを含まないので、加熱後も甘くならないのが特徴です。

写真提供「野菜供給安定基金」