

旬のカレンダー

野菜編		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
苺	いちご												
隠元	いんげん												
独活	うど												
枝豆	えだまめ												
オクラ													
柿	かき												
蕪	かぶ												
南瓜	かぼちゃ												
カリフラワー													
キャベツ													
胡瓜	きゅうり												
栗	くり												
グリーンアスパラ													
牛蒡	ごぼう												
小松菜	こまつな												
薩摩芋	さつまいも												
里芋	さと芋												
獅子唐	ししとう												
占地	しめじ												
じゃがいも※1													
春菊	しゅんぎく												
セロリ													
大根	だいこん												
玉葱	たまねぎ												

※1. 2~4月は新じゃが

野菜編		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
青梗菜	ちんげんさい												
玉蜀黍	とうもろこし												
トマト													
茄子	なす												
生椎茸	生しいたけ												
韭	にら												
人参	にんじん												
葱	ねぎ												
白菜	はくさい												
ピーマン													
落	ふき												
葡萄	ぶどう												
ブロッコリー													
菠薐草	ほうれんそう												
舞茸	まいたけ												
松茸	まつたけ												
みつ葉	みつば												
茗荷	みょうが												
蜜柑	みかん												
メロン													
林檎	りんご												
レタス※2													
蓮根	れんこん												

※2. 7~8月は高原レタス